

Informacje o nauce pływania i ratowania życia w ramach zajęć szkolnych

Dla rodziców i opiekunów

Dlaczego moje dziecko musi przejść kurs pływania i ratowania życia?

Celem nauki jest to, by Twoje dziecko było bezpieczne w wodzie, nad wodą i na wodzie. Dziecko musi umieć pływać oraz potrafić ratować zarówno siebie, jak i innych.

Dobra umiejętność pływania i ratowania życia daje dziecku możliwość brania udziału w wesołych i społecznych zajęciach na wodzie w wolnym czasie, na przykład we wspólnych kąpielach z kolegami i rodziną albo w ramach ćwiczeń ruchowych.

Czego nauczy się moje dziecko?

W szkole podstawowej dziecko musi przejść od przyzwyczajania się do wody do umiejętności pływania różnymi technikami na powierzchni i pod wodą, na dłuższych dystansach. Dziecko musi także nauczyć się wzywania pomocy, ratowania siebie samego i ratowania życia innym w wodzie. Jest to wpisane do planu nauczania wychowania fizycznego.

Od jesieni 2017 r. szkoła ma obowiązek zapewnienia, by Twoje dziecko umiało pływać po 4. klasie.

Co oznacza, że dziecko umie pływać?

Dziecko zostanie uznane za umiejące pływać, gdy potrafi wskoczyć do głębokiej wody, by przepłynąć 100 metrów na brzuchu, nurkując w tym czasie i podnosząc z dna przedmiot rękami, zatrzymując się i odpoczywając przez 3 minuty (unosząc się wtedy na brzuchu, orientując się w swoim położeniu, obracając, unosząc na plecach), a następnie przepłynąć 100 metrów na plecach i wydostać się na ląd.

W jaki sposób szkoła będzie oceniać, czy moje dziecko umie pływać?

Szkoła ma obowiązek użyć siedmiu obowiązkowych ćwiczeń by stwierdzić, czy dziecko umie pływać. Składają się one na to, co nazywa się „obowiązkowym testem umiejętności”. Ćwiczenia będą wchodzić do programu nauki stopniowo, nie będą przeprowadzane jako jeden test.

Ćwiczenia zaczynają się od najprostszych, a z czasem stają się coraz trudniejsze. Siódme i ostatnie obowiązkowe ćwiczenie określa to, czy Twoje dziecko umie pływać.

Jak mogę pomóc?

Jako rodzice lub opiekunowie możecie zrobić wiele rzeczy, które pomogą w nauczaniu się przez dziecko pływania. Pozwalaj dziecku bawić się pod prysznicem, w wannie i umywalce, w kontrolowanych warunkach. Przyzwyczaj dziecko do wody na twarzy, naucz je wydychać bąbelki ustami i nosem (na przykład „teraz zrobimy motorówkę” lub „teraz ugotujemy ziemniaczki”). Z czasem możecie zacząć ćwiczyć patrzenie pod wodą (może na dnie leżą skarby?). Wykonuj te ćwiczenia w takim tempie, jakie jest odpowiednie dla dziecka.

Niektóre dzieci biorą także udział w kursach nauki pływania, chodzą też w wolnym czasie na basen lub na plażę. To też może pozytywnie wpłynąć na poczucie bezpieczeństwa dziecka w wodzie, a z czasem na nauczanie się pływania.

Dobrze jest też poćwiczyć w domu zachowanie w szatni. Ważne jest to, by dziecko potrafiło samo się rozebrać, porządnie ułożyć swoje rzeczy, a także dokładnie się myć. Oszczędzi to dużo czasu w szatni, co oznacza więcej czasu na przebywanie w wodzie i naukę.

Jako przebiegają same zajęcia pływania i ratowania życia?

Szkoły organizują naukę na różne sposoby, ale zazwyczaj dziewczynki i chłopcy kąpią się wspólnie, ale myją pod prysznicami osobno. Najmłodszym uczniom zwykle w szatni towarzyszy dorosła osoba tej samej płci.

Normalne jest też to, że część nauki odbywa się na wolnym powietrzu. Robi się to po to, by dzieci nauczyły się bezpiecznego poruszania w wodzie, nad wodą i na wodzie.

Wymagane jest to, by podczas nauki zawsze obecny był odpowiednio wyszkolony nauczyciel. Osoby uczące dzieci także muszą umieć pływać i ratować życie. Szkoła ma obowiązek zapewnić odpowiednie procedury bezpieczeństwa podczas nauki, tak aby dziecko było dobrze chronione zarówno w basenie, jak i na wolnym powietrzu.

Prawa ucznia

Jeśli dziecko albo rodzice lub opiekunowie nie mają poczucia, że dziecko ma zapewnioną wystarczająco dobrą naukę pływania i ratowania życia, można to zgłosić dyrektorowi szkoły. Jeśli skarga taka nie da rezultatu, można skontaktować się z wojewodą. Nadzór nad gminą i szkołą prowadzi biuro wojewody.

Kto może odpowiedzieć na moje pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące tego, jak zorganizowana jest nauka Twojego dziecka, skontaktuj się z wychowawcą, dyrektorem szkoły lub szkolnym przedstawicielem Rady Rodziców (FAU).