

# MAT Plan Januar - Juni 2022

Avdeling: Skolesvømming

Rodrigo og Øivind

Hovedmål: Tilby Norges beste svømming og livrednings opplæring i skolen

Målområde:	Aktiviteter og tiltak	Tid (mnd) innfridd/utført					
		1	2	3	4	5	6
<b>Mål: 100% måloppnåelse i henhold til Læreplan.</b>	Tilpasse undervisningen for at flest mulig skal ha forutsetning for å mestre kompetansemålene. Informere tidlig om krav og forventninger som ligger etter 4. 7. og 10. klasse. Ha jevnlig tester av progresjonen og passe på at elevene er i rute.	X	X	X	X	X	X
2. trinn: Vanntilvenning. Elevene skal beherske dykke, flyte, undervannssvømming på grundt vann. 4. trinn: Svømme 200m med 100m på magen og 100m på ryggen, flyte i 3minutter og dykke ned og ta opp gjenstand på dypt vann (ikke kunne stå) Selvberging/Varsling 113.							
7. trinn: Kunne svømme med varierte svømmeteknikker på mage og rygg, Crawl, Rygg, bryst, sidesvømming. Kunne grunnleggende selvberging i sjø. 10 trinn: Kunne svømme en lengre distanse sammenhengende 40min basert på egne målsetninger, beherske og forstå de grunnleggende forutsetningene for effektiv svømming. Førstehjelpskurs med godkjent livredningskurs. Dette ønsker vi tilbake i 2021/22	Sette inn Ekstra ressurser når det trengs: Flere timer, en til en undervisning, tilpasset opplegg, Unik mulighet med ekstra instruktører til å differensiere undervisningen. 3. Tilby elever i 5-7 klasse, og 8-10. klasse ekstra undervisning sammen med Velkomstklasse, eller sette opp ekstra tid før ferien på onsdager.	X		X		X	
<b>Målområde: Sikkerhet og trivsel (HMS)</b>	Legge ulike scenarioer inn i skjema for risikoanalyse og sørge for en så lav verdi som mulig gjennom effektive tiltak. Ha tydelige regler, og forutsigbar reaksjon/konsekvens ved brudd.	X	X	X	X	X	X
Mål: Skolesvømmingen skal være trygg for alle, og forankrer all undervisning i en risikoanalyse. Spesielt fokus på undervisning utendørs.							
<b>Målområde: Skolesvømmingen fortsatt levert av kommunen.</b>	Jevnlig kommunikasjon og møter med aktuelle aktører i Asker og invitere til besøk på Røykenbadet	X	X				X
Mål: Harmonisert tilbud og innhold i undervisningen, og en tydelig strategi.	Samle aktuelle instruktører og lærere til en workshop og utarbeide en overordnet plan.	X	X				X
<b>Målområde: En aktiv hjemmeside med informasjon til skolene, hjemmet og elevene.</b>	Arkivere og sortere aktuelle klasselister/timeplaner/ukeplaner tilgjengelig for alle	X			X		
Mål: Få høyere aktivitet på hjemmesiden og legge ut nyheter, info etc.	Oppdater informasjonen som ligger på hjemmesiden. Legge ut info og saker om kompetansemål og oversikt over undervisningen. Legge ut timeplaner og skoleoversikt.	X	X				X
<b>Målområde: Barnehage/velkomstklasse/mottakssenter</b>	Hjelp barnehagene med info og søknadsskjema, frister og tilbud fra fylkesmannen. Følge opp alle barnehagene som ikke har benyttet seg av tilbudet. Fortsatt mulig å søke			X			X
Mål: Kunne tilby svømmeopplæring til alle barnehager, velkomstklasser og mottakssenter i Asker	Melde inn resultater til barnehagene slik at de vet nivå. Tildel tid og se på muligheten for utvidet tilbud.		X		X		X
<b>Målområde: Godt samarbeid med avd svømmehall og kurs og skoler</b>	Invitere til møter i god tid for planlegging av neste skoleår. Unngå misforståelser og overraskelser, samt sikre at alle ønsker blir hørt	X		X	X		
Mål: Tidlig informasjon og inkludere svømmehallen og skolene i planleggingsfasen av 2022/23	God tid til å kunne gjennomføre eventuelle tiltak/endringer.	X		X		X	
<b>Målområde: Kompetanse</b>	Instruktør livredning for Rodrigo. Kunne undervise i førstehjelp og livredning, med nødvendig kompetanse.	?	X				
Mål: Bred kompetanse hos instruktørene Samarbeid med Risenga og Holmen.	Delta på kurs/seminar. Melde på aktuelle på NSF svømmeseminar og kurs. Innmelding i svømmeklubb.	?	X				
	Starte planleggingen av et svømmeseminar spesielt mot skolesvømming i Asker. Arrangeres tidlig sommer 2022. Sette dato for gjennomføring. Prosjektplan med	X	X				