

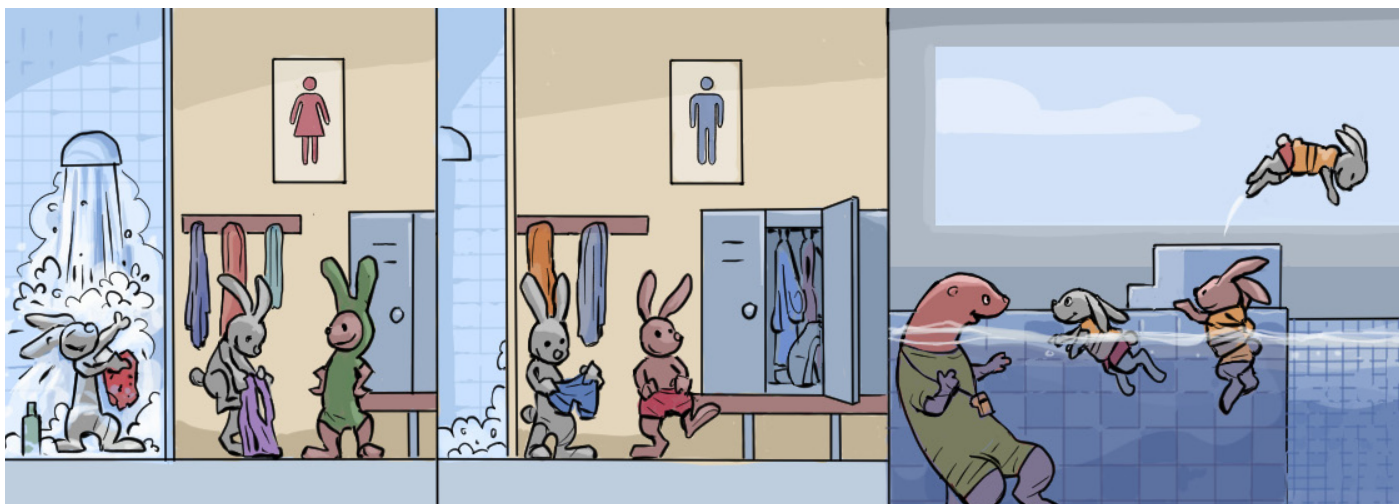


Svømming i skolen

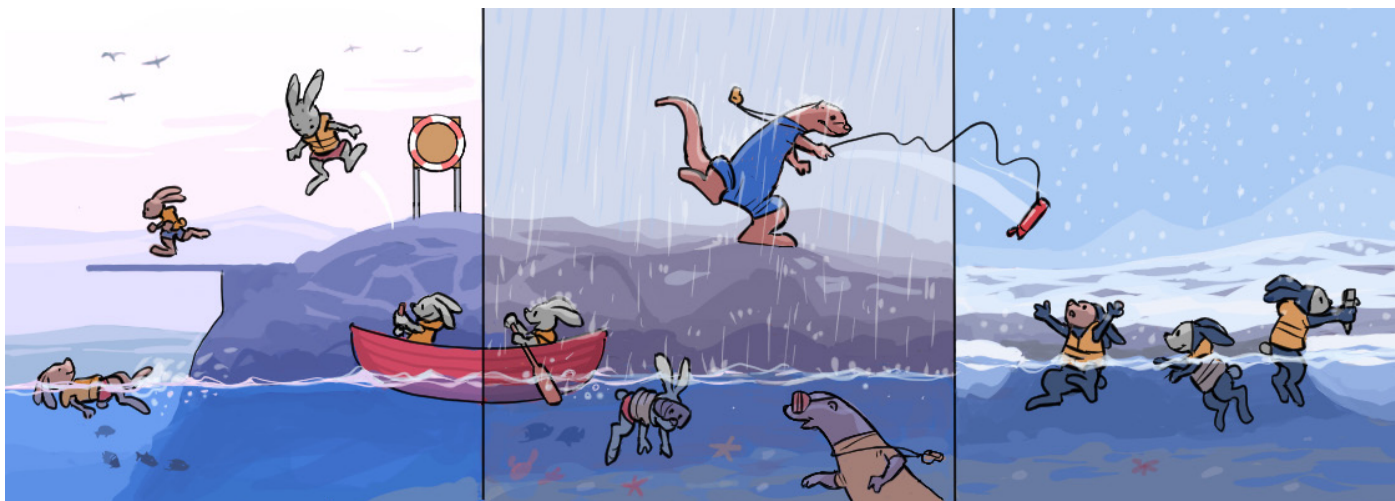
I faget kroppsøving skal elevene ha opplæring i svømming både inne og ute. Gjennom ulike aktiviteter skal eleven lære å bli trygg i, ved og på vann.



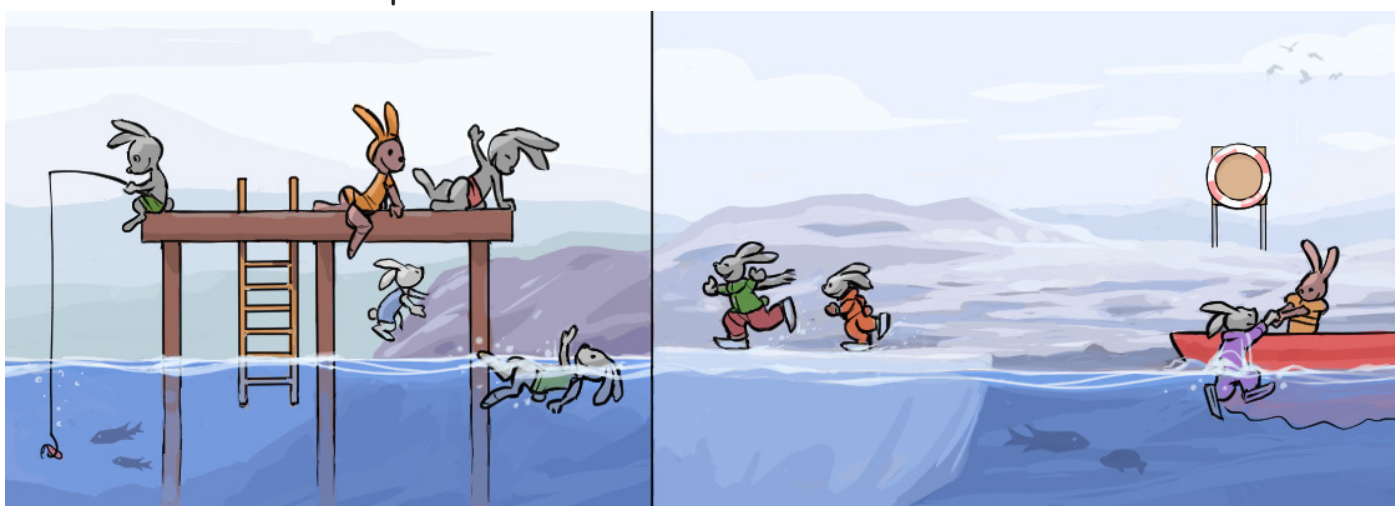
Inne skjer opplæringen i basseng. Gutter og jenter har opplæring sammen, men skifter til badetøy i hver sin garderobe. I garderoben kler man av seg og dusjer før man tar på badetøy. Eleven må ha med såpe, håndkle og badetøy (badedrakt/burkini/badebukse/badeshorts).



Ute skjer opplæringen i saltvann eller ferskvann. Gutter og jenter har opplæring sammen, men skifter til badetøy hver for seg. Badetøyet varierer med årstidene.

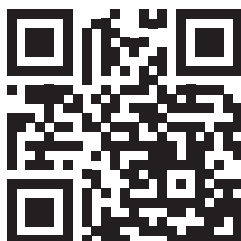


I opplæringen utvikler elevene ferdigheter innen svømming, forebygging og håndtering av situasjoner ved og i vann. Dette er viktige ferdigheter å ha, når man bader sammen venner på fritiden.



Som forelder/foresatt er du viktig for opplæringen til barnet ditt.
Ta kontakt med skolen dersom du har spørsmål om opplæringen.

For mer informasjon om
svømmeopplæringen i skolen
se svømmedyktig.no



SVØMMEDYKTIG